



친구와의 연결고리

20대 친구 수에 따른 삶의 만족도와 외로움

동덕여자대학교
김영현
이상희



01. 조사배경

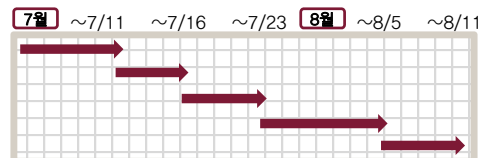


우리는 살면서 많은 사람들과 인간관계를 맺는다. 20대들은 특히 사회관계망서비스(SNS)로 친구들과 활발히 교류하고 있다. 20대가 가장 활발히 하는 SNS인 카카오톡과 페이스북을 중심으로 SNS 친구와 실제로 내가 연락하는 친구 수, 내가 진정으로 믿는 진짜 친구 수가 20대들의 삶에 어떤 영향을 미칠까?

02. 수행일정



주제선정
설문지작성
본조사
분석
포스터작성



03. 설문조사

- ✓ 대상: 20대 성인 남, 여
- ✓ 질문 항목: 성별, 직장 유무, 카카오톡 친구 수, 페이스북 친구 수, 최근 일주일 동안 연락한 친구 수, 진짜 친구 수(주관적 기준), 삶의 만족도 측정 질문 5개, 외로움 측정 질문 20개 (총 31문항)
- 삶의 만족도 척도로 널리 쓰이는 SWLS(Satisfaction With Life Scale), 외로움 척도로는 RULS(UCLA Loneliness Scale)를 사용함.
- ✓ 자료수집 방법: 'GoogleDocs' 를 이용해 스마트폰으로 설문지 조사
- ✓ 230명에게 설문조사 실시, 무성의한 응답 25개를 제외한 205개의 응답을 사용함.

04. 빈도분석



05. 분석

교차분석

친구 수에 따른 삶의 만족도와 외로움에 대해 분석하기에 앞서, 직장 유무와 성별이 친구 수에 영향을 미치는지에 대해 교차 분석을 실시하였다.

행	열	Pearson 카이-제곱	Df (자유도)	p값
직장 유무	페이스북친구수	7.305	4	0.121
	카카오톡친구수	8.921	4	0.065
	연락한 친구수	2.674	4	0.614
	진짜친구수	1.529	4	0.821
성별	페이스북 친구수	7.051	4	0.132
	카카오톡친구수	8.611	4	0.072
	연락한 친구수	2.260	4	0.688
	진짜친구수	1.669	4	0.795

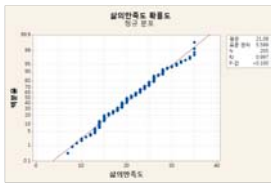
H0 : 직장 유무와 친구 수는 관련이 없다. (행과 열은 독립이다)
 H1: 직장 유무와 친구 수는 관련이 있다. (행과 열은 독립이 아니다)

→ 교차분석 결과 p값이 0.05이상이므로 귀무가설을 채택한다. 따라서 친구 수는 직장유무와 성별과는 관련이 없다. 그러므로 앞으로 분석에 성별과 직장유무는 고려하지 않는다.

정규성검정

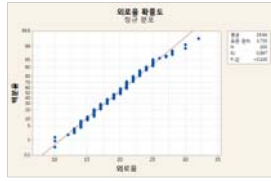
1. 삶의 만족도 지수의 정규성검정

삶의 만족도 지수 정규성 검정에서 Ryan-Joiner의 값이 0.997로 1에 가깝고, p-값 > 0.100이므로 귀무 가설을 기각하지 못한다. 따라서 삶의 만족도 지수 모집단이 정규분포를 따른다고 할 수 있다.



2. 외로움 지수의 정규성검정

외로움 지수 정규성 검정에서 Ryan-Joiner의 값이 0.997로 1에 가깝고, p-값 > 0.100이므로 귀무 가설을 기각하지 못한다. 따라서 외로움 지수 모집단 역시 정규분포를 따른다고 할 수 있다.



분산분석: 삶의 만족도

1. 카카오톡 친구 수 VS 삶의 만족도

H0: 카카오톡 친구 수에 따른 삶의 만족도 지수 평균의 차이가 없다.

출처	DF	Adj. SS	Adj. MS	F-값	P-값
카톡	4	255.4	63.85	2.08	0.085
오차	200	6139.4	30.70		
총계	204	6394.8			

분석 결과 F-값이 2.08이고 p-값이 0.085로 유의수준 0.05보다 크므로 귀무가설을 기각하지 못한다. 따라서 카카오톡 친구 수에 따른 삶의 만족도 지수에는 차이가 없다.

2. 페이스북 친구 수 VS 삶의 만족도

H0: 페이스북 친구 수에 따른 삶의 만족도 지수 평균의 차이가 없다.

출처	DF	Adj. SS	Adj. MS	F-값	P-값
페이스북	4	154.8	38.70	1.24	0.295
오차	200	6240.0	31.20		
총계	204	6394.8			

분석결과 F-값이 1.24이고 p-값이 0.295로 유의수준 0.05보다 크므로 귀무가설을 기각하지 못한다. 따라서 페이스북 친구 수에 따른 삶의 만족도 지수에는 차이가 없다.

3. 일주일간 연락한 친구 수 VS 삶의 만족도

H0: 일주일간 연락한 친구 수에 따른 삶의 만족도지수 평균의 차이가 없다.

출처	DF	Adj. SS	Adj. MS	F-값	P-값
연락	4	253.5	63.36	2.06	0.087
오차	200	6141.3	30.71		
총계	204	6394.8			

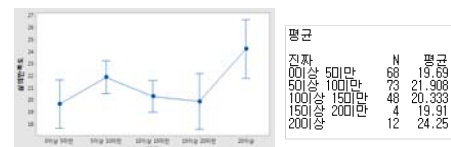
분석결과 F-값이 2.06이고 p-값이 0.087으로 유의 수준 0.05보다 크므로 귀무가설을 기각하지 못한다. 따라서 일주일간 연락한 친구 수에 따른 삶의 만족도 지수에는 차이가 없다.

4. 진짜 친구 수 vs 삶의 만족도

H0: 진짜 친구 수에 따른 삶의 만족도지수 평균의 차이가 없다.

출처	DF	Adj. SS	Adj. MS	F-값	P-값
진짜	4	370.2	92.55	3.07	0.017
오차	200	6024.6	30.12		
총계	204	6394.8			

분석결과 F-값이 3.07이고 p-값이 0.017으로 유의수준 0.05보다 작으므로 귀무가설을 기각한다. 따라서 진짜 친구 수에 따른 삶의 만족도 지수에는 차이가 있다.



또한, 평균의 차이를 보면 진짜 친구가 많다고 응답한 사람일수록 삶의 만족도지수가 높은 경향이 있다.

분산분석: 외로움

1. 카카오톡 친구 수 VS 외로움

H0: 카카오톡 친구 수에 따른 외로움지수 평균의 차이가 없다.

출처	DF	Adj. SS	Adj. MS	F-값	P-값
카톡	4	50.77	12.69	1.59	0.179
오차	200	2757.67	13.79		
총계	204	2845.29			

분석 결과 F-값이 1.59이고 p-값이 0.179로 유의수준 0.05보다 크므로 귀무가설을 기각하지 못한다. 따라서 카카오톡 친구 수에 따른 외로움 지수에는 차이가 없다.

2. 페이스북 친구 수 VS 외로움

H0: 페이스북 친구 수에 따른 외로움 지수 평균의 차이가 없다.

출처	DF	Adj. SS	Adj. MS	F-값	P-값
페이스북	4	87.61	21.90	3.84	0.005
오차	200	2734.52	13.67		
총계	204	2845.29			

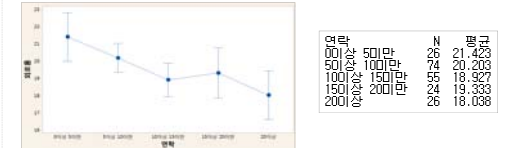
분석결과 F-값이 3.84이고 p-값이 0.005로 유의수준 0.05보다 작으므로 귀무가설을 기각한다. 따라서 페이스북 친구 수에 따른 외로움 지수에는 차이가 있다.

3. 일주일간 연락한 친구 수 VS 외로움

H0: 일주일간 연락한 친구 수에 따른 외로움지수 평균의 차이가 없다.

출처	DF	Adj. SS	Adj. MS	F-값	P-값
연락	4	203.0	50.74	3.84	0.005
오차	200	2642.3	13.21		
총계	204	2845.3			

분석결과 F-값이 3.84이고 p-값이 0.005로 유의 수준 0.05보다 작으므로 귀무가설을 기각한다. 따라서 일주일간 연락한 친구 수에 따른 외로움 지수에는 차이가 있다.



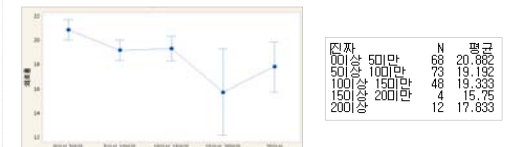
또한, 일주일간 연락한 친구수가 많을수록 외로움지수가 낮다고 할 수 있다.

4. 진짜 친구 수 vs 외로움

H0: 진짜 친구 수에 따른 외로움지수 평균의 차이가 없다.

출처	DF	Adj. SS	Adj. MS	F-값	P-값
진짜	4	223.8	55.96	4.27	0.002
오차	200	2621.5	13.11		
총계	204	2845.3			

분석결과 F-값이 4.27이고 p-값이 0.002로 유의수준 0.05보다 작으므로 귀무가설을 기각한다. 따라서 진짜 친구 수에 따른 외로움 지수에는 차이가 있다.



또한, 진짜 친구 수가 많을수록 외로움 지수가 낮다고 할 수 있다.

06. 결론

지수	친구수	카카오톡	페이스북	연락한	진짜
삶의 만족도	X	X	X	X	O
외로움	X	X	X	O	O

분석 결과에 따르면, 삶의 만족도는 진짜 친구 수와 관련이 있으며 친구 수가 많을수록 삶의 만족도 지수가 높았다. 외로움은 일주일간 연락한 친구 수 또는 진짜 친구 수와 관련이 있으며 친구 수가 많을수록 외로움의 지수가 낮았다.



우리는 SNS를 활발히 하는 20대에게 페이스북 친구 수와 카카오톡 친구 수가 삶에 영향을 미칠 것이라고 생각하였지만, 분석 결과 직접적으로 관계를 맺고 친밀함을 느낄 수 있는 친구에게서 영향을 받는 것으로 나타났다. 따라서 삶의 만족도를 높이고 외로움을 줄이기 위해서는 현실의 인간관계를 소중히 하는 것이 중요하다.